

# Feryn Sprint Cup

Na het officiële wedstrijdgedeelte van de Feryn Sprint cup, organiseren we ook twee Australische aflossingen: 1 voor herenploegen en 1 voor damesploegen. Bij allebei verdienen de 3 eerst geplaatste clubs een geldprijs.

## Australische aflossing “Feryn Sprint Cup”

Deze Australische aflossing wordt volgens de volgende reglementen gezwommen:

- Een ploeg bestaat uit 4 zwemmers. Deze 4 zwemmers moeten elk hebben deelgenomen aan 3 individuele wedstrijden tijdens het officiële wedstrijdgedeelte van de Feryn Sprint Cup, voorafgaand aan de Australische aflossing.
- De tijden gezwommen tijdens deze niet-officiële wedstrijd zijn “niet officieel” en komen niet in een uitslag. Deze tijden kunnen dus ook niet in aanmerking komen voor officiële records en/of prestaties.
- Er kunnen exact 6 ploegen deelnemen volgens volgende regels:
  - Elke club heeft recht om 1 ploeg in te schrijven. Indien er teveel ingeschreven clubs zijn wordt gekeken naar de volgorde van inschrijving.
  - Inschrijven dient te gebeuren via email op [inschrijvingen@zck.be](mailto:inschrijvingen@zck.be). Bevestiging van inschrijving wordt teruggestuurd.
  - Indien volgens bovenstaande criteria geen 6 ploegen ingeschreven zijn, kunnen clubs een extra ploeg inschrijven.
- Deelname aan de Australische aflossing is gratis.
- De winnende club ontvangt 75 euro, de 2<sup>e</sup> ontvangt 50 euro, de derde 25 euro.
- De gezwommen aflossingswedstrijden volgen de gebruikelijke zwemreglementen die van toepassing zijn tijdens het officiële gedeelte van de wedstrijd, met enkele uitzonderingen zoals *hieronder* beschreven.
- Tussen de aankomst van een aflossingswedstrijd en de start van de volgende aflossingswedstrijd is maximaal 2 minuten.
- De startvolgorde van de zwemmers binnen de ploeg is vrij te kiezen en mag wijzigen tussen de verschillende aflossingswedstrijden.
- Een ploeg die uitgesloten wordt volgens de zwemreglementen eindigt automatisch laatst in deze aflossingswedstrijd en valt dus af (tenzij er meerdere ploegen uitgesloten zijn).
- De kamprechter neemt de beslissing welke ploeg laatst aankomt.
- In geval van ex-aequo voor de laatste plaats gaan beide ploegen door naar de volgende ronde. In die volgende ronde valt dan 1 extra club af.

Principe van de Australische aflossing:

- De 6 deelnemende ploegen zwemmen een aflossingswedstrijd **4x 50m Rugslag** (*aflossing rugslag: voeten van de overnemende zwemmer dienen de muur nog te raken op het moment dat de vorige zwemmer aantikt*)
- De ploeg die laatst aankomt krijgt een “handicap” voor de volgende aflossingswedstrijd. Hun startzwemmer moet in het water vertrekken in plaats van op de startblok. De 5 andere ploegen starten op de gewone manier.  
=>De 6 ploegen zwemmen een aflossingswedstrijd **4x 50m Schoolslag**  
*De startzwemmer van de ploeg die als laatste was aangekomen in de vorige aflossingswedstrijd dient in het water te starten. Hij/Zij dient de muur met 1 hand vast te houden tot het startsignaal gegeven is*
- De ploeg die laatst aankomt, valt af. De 5 eerste ploegen gaan door naar de volgende aflossingswedstrijd.  
=>De 5 overgebleven ploegen zwemmen een aflossingswedstrijd **4x 50m Vlinderslag**
- De ploeg die laatst aankomt, valt af. De 4 eerste ploegen gaan door naar de volgende aflossingswedstrijd.  
=>De 4 deelnemende ploegen zwemmen een aflossingswedstrijd **4x 50m Vrije Slag**
- De ploeg die laatst aankomt, valt af. De 3 eerste ploegen gaan door naar de volgende aflossingswedstrijd.  
=>De 3 overgebleven ploegen zwemmen een finale aflossing **4x 50m Wisselslag**.